

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МБДОУ детский сад «Сказка»
Протокол № 1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом Заведующего
МБДОУ детский сад «Сказка»
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН
РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЧЕРНИЦКОЙ ОЛЬГИ СЕРГЕЕВНЕ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД



п.Коноша
2025 год

Годовые задачи ДОУ на 2025-2026 учебный год:

1. Создание благоприятных условий для всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями каждого ребенка с использованием в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий посредством включения в совместную деятельность с семьями воспитанников.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи для работы с детьми:

Обучающие:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков

Оздоровительные:

- воспитание культурно-гигиенических навыков
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Развивающие:

- совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации)
- накопление и обогащение двигательного опыта

Воспитательные:

- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребёнка.

Задача для работы с семьями воспитанников:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

Планируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Планируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Планируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	Содержание работы, мероприятия	Сроки проведения
1. МОНИТОРИНГ		
1.1	Мониторинг воспитанников по ОО «Физическое развитие»	сентябрь, апрель

2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ

1	Регулярно информировать воспитателей, специалистов о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течении года
2	Консультации, семинары, мастер-классы: Семинар – практикум для педагогов Тема: «Использование подвижных нейро игр и упражнений нейрогимнастики в занятиях по физической культуре».	январь 2026г
3	Раздача наглядного материала: «Утренняя гимнастика по месяцам»; «Физкультминутки»; «Двигательные паузы»; «Считалки для подвижных игр».	в течение года

3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

1	Участие в родительском собрании 1. Презентация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Первый шаг к ГТО» старшая группа «Семицветик»	октябрь 2025г.
2	Наглядная информация – консультация на стендах: 1.«Дружно весело играя, мы здоровье прибавляем», 2.«Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольников», 3«Вместе весело играть», 4«Спорт. Нужен ли детям спорт? Основные сведения о занятиях детей спортом», 5«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья». 6.Выпуск буклета «Здоровые дети в здоровой семье» 7.Консультация «Уголок здоровья дома». 8.Консультация «Зарядка – это весело». 9.Консультация «Выбираем вид спорта для ребенка». 10.Памятки: «Комплекс упражнений по профилактике нарушений осанки» и «Правила поддержания правильной осанки» 11.Консультация «Небезопасные зимние забавы». 12.Рекомендации «Играем вместе с ребенком на прогулке». 13.Консультация «Что делать, если ребенок часто болеет?». 14.Консультация «Расти здоровым, малыш!» 15.Информация для родителей «Какие пищевые продукты помогают стать закаленными?». 16.Консультация «Переутомление у детей» 17.Консультация «Сохраним свое здоровье». 18.Консультация «Босиком за здоровьем»	в течение года
3	Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные	в течение года

	беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	
4	<p>Проведение совместных спортивных праздников и развлечений:</p> <p>1. Совместная игровая деятельность для детей второй младшей группы и их родителей.</p> <p>2. День отца в России. Спортивный праздник «Супер- папа!» подготовительная группа</p> <p>3. День матери. Спортивная игротека «А ну-ка, мамочка!» (совместное мероприятие с родителями и законными представителями) средняя группа.</p> <p>4. Семинар-практикум для родителей «Речь в движении» (старшая группа)</p> <p>5. Физкультурное обучающее занятие «В ногу с мамой» совместно с детьми раннего возраста и родителями. Клуб «Мамина школа»</p> <p>Цель:</p> <p>Укрепление физического и психического здоровья воспитанников.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> развивать заинтересованность родителей к совместным мероприятиям с детьми; способствовать эмоциональному сближению родителей и детей; формировать у взрослых и детей потребность к здоровому образу жизни; учить детей ходьбе и бегу друг за другом, врассыпную, ползанию на четвереньках, прыжкам на месте и с продвижением вперёд, основам владения мячом; воспитывать быстроту реакции, ловкость, сноровку. <p>6. Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества (средняя, старшая группы). Клуб отцов «Академия для пап»</p> <p>7. Физкультурно-логопедический праздник с родителями «Праздник здоровья» (подготовительная группа)</p> <p>Цель: способствовать профилактике нарушений письма с помощью специально подобранных речевых упражнений.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> Показать уровень готовности детей к школьному обучению: степень сформированности фонематического анализа и синтеза на материале слов различной слоговой структуры; умение составлять и использовать в речи грамматически правильные и логически завершенные предложения; степень овладения навыком чтения; уровень становления речеслуховой, зрительной и двигательной памяти; Выявить уровень сформированности нравственно-волевой сферы: воспитания чувства ответственности и взаимопомощи. Оценить степень сформированности знаний, умений, навыков и способность использовать их в саморазвитии. Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников. 	октябрь 2025г. октябрь 2025г. ноябрь 2025г ноябрь 2025г. декабрь 2025г
		февраль 2026г
		март 2026г.

4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ

4.1 Физкультура в режиме дня

1.	Физкультурная образовательная деятельность в физкультурном зале и на улице	в течение года
2.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	
3.	Двигательные разминки и физкультминутки	
4.	Индивидуальная работа с детьми по освоению основных движений и развитию физических качеств	

4.2 Физкультурно-массовые мероприятия

1	1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень-2025», посвященного 81-й годовщине памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова среди воспитанников старшего дошкольного возраста, родителей и педагогов ДОУ. 2. Всероссийский день бега «Кросс нации-2025» в Коношском районе, посвященного 81-й годовщине памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова среди ДОУ п. Коноша. 3. Всероссийский день бега «Кросс Нации-2025» в Коношском районе, посвященного памяти мастера спорта по легкой атлетике Валерия Абрамова.	сентябрь 2025г сентябрь 2025г. сентябрь 2025г.
5	Неделя Здоровья «Мы здоровью скажем – ДА!»	апрель 2026г.
6	Физкультурно-спортивный праздник «День защиты детей с Карлсоном» все возрастные группы	июнь 2026г.

ПЛАН спортивных мероприятий с детьми

Группа	Месяц	Праздники	Развлечения	День здоровья
Младший возраст	Сентябрь			
	Октябрь		«Весёлые старты»	
	Ноябрь			«Здоровье дарит Айболит»
	Декабрь		«Мы растем сильными и смелыми»	
	Январь		«Зимние радости»	
	Февраль	«День защитника Отечества»		
	Март			Здоровье дарит Айболит»
	Апрель		«Спорт – это сила и здоровье»	
	Май		День солнца	
	Июнь		День защиты детей	
Средняя группа «Гномик»	Сентябрь			
	Октябрь		«Весёлые старты»	
	Ноябрь	День Матери		
	Декабрь		«Мы растем	

			сильными и смелыми»	
	Январь		«Зимние радости»	
	Февраль	«День защитника Отечества»		
	Март			«Здоровье дарит Айболит»
	Апрель		«Спорт – это сила и здоровье»	
	Май			
	Июнь		День защиты детей	
Старшая группа «Семицветик»	Сентябрь	Осенний кросс «Золотая осень-2025»		
	Октябрь			
	Ноябрь	День народного единства	«Игры – соревнования»	
	Декабрь			
	Январь		«Зимние состязания»	
	Февраль	«День защитника Отечества»		
	Март			«Здоровье дарит Айболит»
	Апрель		День смеха	
	Май		«Шутить с огнём опасно»	
	Июнь		День защиты детей	
Подготовительная группа «Буратино»	Сентябрь	Осенний кросс «Золотая осень-2025»		
	Октябрь		«Спорт, спорт, спорт»	
	Ноябрь	День народного единства	«Игры – соревнования»	
	Декабрь			
	Январь		«Зимние состязания»	
	Февраль	«День защитника Отечества»		
	Март			«Здоровье дарит Айболит»
	Апрель		День смеха	
	Май		«Шутить с огнём опасно»	

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

1	С музыкальным руководителем – подбор музыки в организации образовательного процесса	в течении года
2	Взаимодействие с медицинским персоналом, участие в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий	в течении года
3	С педагогом-психологом – способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов	в течение года
4	С учителем-логопедом для закрепления поставленных звуков через считалки	в течении года
5	<ul style="list-style-type: none"> • С руководителем изостудии по оформлению выставок на спортивную тематику: «Со спортом дружить — здоровым быть!»; maam.ru • «С физкультурой дружить — здоровым быть!»; zolotaya-fish7.nnov.prosadiki.ru • «Спорт глазами детей!»; otvet.mail.ru • «Быстрее, выше, сильнее»; otvet.mail.ru • «О спорт, ты — мир!»; otvet.mail.ru • «Мы любим спорт!»; stolicadetstva.com • «Мы в спорте»; stolicadetstva.com • «Олимпийские игры»; stolicadetstva.com 	в течении года

6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Составление годового плана работы по реализации задач образовательной области «Физическое развитие» на учебный год;	июнь 2025г.
2	Составление и корректировка календарно-тематического плана;	в течение года
3	Разработка конспектов образовательной деятельности по физическому развитию;	в течение года
4	Подборка консультативного материала для воспитателей и родителей	в течение года
5	Рекомендации для воспитателей по работе на летний период	май 2026г
6	Отчет о результатах работы за учебный год	май 2026г
7	Работа над темой по самообразованию: «Развитие двигательной активности дошкольников через использование Сибирских бордов» Цель: привитие интереса у детей дошкольного возраста к двигательной активности через использование Сибирского борда Задачи: <ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать укреплению и охране здоровья детей. 2. Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений. 3. Побуждать участие детей в совместных играх и физических упражнениях. 	IV Этап: «Свободная двигательная деятельность с использованием сибирских бордов».

	4. Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.	
8.	Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течении года
9.	Участие в педагогических советах ДОУ и Коношского района	в течении года

7. РАБОТА С СОЦИУМОМ

1.	1.Легкоатлетический кросс «Золотая осень-2025», посвященного 81-й годовщине памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова среди воспитанников старшего дошкольного возраста, родителей и педагогов ДОУ. 2.Всероссийский день бега «Кросс нации-2025» в Коношском районе, посвященного 81-й годовщине памяти Героя Советского Союза Н.В. Мамонова среди ДОУ п. Коноша. 3. Всероссийский день бега «Кросс Нации-2025» в Коношском районе, посвященного памяти мастера спорта по легкой атлетике Валерия Абрамова. 4. Сдача норм ВФСК ГТО среди воспитанников 6-7 лет, на базе ДОУ «Сказка»	сентябрь 2024г сентябрь 2025г. сентябрь 2025г. сентября 2025г.
2.	«Веселые старты» среди воспитанников ДОУ Коношского района	октябрь 2025г.
2.	фестиваль на кубок ГТО среди детских садов Коношского района «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	январь 2026г
3.	Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2026»	февраль 2026г.
4.	Первенство Коношского района по лыжным гонкам «Олимпийские надежды-2026»	март 2026г.
5.	Открытые соревнования по лыжным гонкам «Гонка мужества», посвященная закрытию зимнего сезона 2025-2026г.г.	апрель 2026г.
6.	Легкоатлетическая эстафета «Малышок», посвященная 81-летию Победы в ВОВ.	май 2026г.